

Carina van der Giessen-Hipke is geboren op 9 mei 1957. Ze is getrouwd en moeder van 3 kinderen. Naast haar gezin werkt ze als natuurgeneeskundig therapeut, masseur en healer en steunt mensen op hun weg naar evenwicht en bewustwording.

Zij is geïnteresseerd in de oorzaak van ziekten en onbalans in het functioneren van lichaam en geest. Aan de heel-wording en balans van de mens kun je op verschillende manieren werken.

Carina's doel is een brug te bouwen tussen reguliere hulpverlening en de zogenaamde' alternatieve hulpverlening'.

Haar ideaal is met haar Praktijk "De Witte Roos" medemensen met liefde te begeleiden op hun pad naar genezing en geluk.

"Alle kennis of studie is, vergeleken met de diepte van het ervaren, als een druppel water, die in de zee valt"

Vanaf 1985 heeft zij o.a. de volgende opleidingen gevolgd:

- Sport- en intuïtieve massage
  - Shiatsu-massage
  - Cursus Bachremedies
  - Reiki traditioneel 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> (master) graad
  - Touch-for-health
  - 20 jaar div. cursussen meditatie en bewustzijn-ontwikkeling, tarot, astrologie
  - Gediplomeerd Consultant Astroloog (6 jarige HBO-opleiding).
  - Cursussen "Healing Arts Remedies"
  - Healing van hersenen
  - HBO Medische Basiskennis
- Praktijk "De Witte Roos" geeft tevens:**

- Workshops massage voor kinderen en ouders/ kinderen
- Reiki cursussen/inwijdingen. workshops 'werken met energie'.
- Diverse cursussen(zie webside)

**Afspraken:**

Carina van der Giessen  
Tel. 23-5339104  
mob: 06-28738 265(praktijk)  
webside: [www.praktijkdewitteroos.nl](http://www.praktijkdewitteroos.nl)

Afspraken die niet 48 uur voor 't consult worden geannuleerd worden in rekening gebracht



**De Witte Roos  
Praktijk voor  
Natuurgerichte  
Therapieën, Healing en  
Massage  
voor kinderen**

Carina van der Giessen  
Natuurgeneeskundig Therapeute

Praktijkadres:  
Postlaan 2, Heemstede

Soms zit je niet lekker in je vel. Dat kan allerlei oorzaken hebben.

Je vindt school niet leuk, je voelt je moe en/of heel druk, je kunt je moeilijk concentreren.

Je ouders hebben ruzie met jou of met elkaar, moeilijkheden met vriendjes, je moet afscheid nemen van een geliefd iemand of een huisdier. Veranderingen, die je vervelend vindt. En....soms weet je gewoon niet wat er is.

Er zijn kinderen, die zich snel van alles aantrekken van andere mensen. Bijv. als iemand verdrietig is of pijn heeft, dan voelt zo'n kind dat ook. Stemmen horen of dingen zien, die andere mensen niet zien of horen. Hierdoor kan je ook knap onzeker worden.

Ik vind het fijn om grote en kleine mensen te steunen zich te herinneren, dat zij meer zijn dan een lijf en dat er meer is dan dat wij zien. Zo kan je je steeds meer verbinden met wie JIJ BENT.

Wat biedt de Witte Roos:

**Massage** - je lichaam, hoofd, handen en voeten om te ontspannen en beter contact met je lichaam te krijgen en te 'aarden'

**Etherische oliën** geuren van planten en bloemen laten je genieten en ontspannen.

**Bloesemremedies, Healing Arts Frequencies en Bachdruppels**

helpen met verwerken van emoties, verdriet en pijn. Geven ook spirituele steun om meer te voelen WIE JIJ BENT. Je krijgt de druppeltjes mee in een flesje.

**Testen allergieën** je kan moe zijn of uit balans door snoep, suiker of ander eten waar je niet tegen kan.

Met de pendel kan ik uitzoeken welk stofje je lijf niet fijn vindt

**Testen vitaminen/mineralen** met de pendel kan ik testen of je extra vitaminen/mineralen nodig hebt.

**Homeopatische medicijnen van**

**Medizimm** deze middelen helpen bij depressie, slapen, ADHD enz.

**Visualisatie, geleide fantasie.**

Hierdoor kan je contact maken met jezelf en via je fantasie inzicht krijgen in wat je dwars zit. Jezelf begrijpen is fijn.

**Ontspannend werken met hersenen**

door het vasthouden van je hoofd en te voelen waar spanning zit, is het mogelijk meer rust en evenwicht te maken in jouw hoofd en daardoor in jou.

**Gesprekken:** als jij (of je ouders) wilt praten over bijvoorbeeld ervaringen, die anderen paranormaal noemen. Ik kan misschien dingen uitleggen, want voor mij is paranormaal iets heel normaal.

Werken met je lijf, je gevoelens, je denken en je spiritualiteit samen werkt het beste. Als het nodig is, in overleg met jou en je ouders, kunnen andere mensen worden gevraagd je te ondersteunen. Zoals:

**Marieke Suurmond** - 1<sup>e</sup> graads teken docent en beeldend kunstenaar. Zij werkt 1 op 1 met kinderen, die extra aandacht en steun kunnen gebruiken bij hun emoties en gevoelens.

**Wim Voorwalt** -kinder- en jeugd psycholoog. Een kinderpsycholoog, die praat met jou en je ouders.

**Axel Staps** -osteopaat. Hij werkt met botten, spieren en organen. Hij zorgt dat de energie weer gaat stromen. Vb. een wervel die niet goed staat of je buik doet pijn.