

Carina van der Giessen-Hipke is geboren op 9 mei 1957. Ze is getrouwd, moeder van 3 kinderen en grootmoeder van 2 kleinzoons. Zij werkt als natuurgeneeskundig therapeut, Cranio Sacraal therapeut, masseur en healer en steunt mensen op hun weg naar evenwicht en bewustwording.

Zij is geïnteresseerd in de oorzaak van ziekten en onbalans in het functioneren van lichaam en geest. Aan de heel-wording en balans van de mens kun je op verschillende manieren werken.

Carina's doel is een brug te bouwen tussen reguliere hulpverlening en de zogenaamde' alternatieve hulpverlening'.

Haar ideaal is met haar Praktijk "De Witte Roos" medemensen met liefde te begeleiden op hun pad naar genezing en geluk.

Carina heeft de opleiding tot Cranio Sacraal therapeut gevolgd bij Peirsman Cranio Sacraal Academie in Bussum.

"Cranio, de Zen in Lichaamswerk"

Vanaf 1985 heeft zij o.a. de volgende opleidingen gevolgd:

- Sport- en intuïtieve massage
- Shiatsu-massage
- Cursus Bachremedies
- Reiki traditioneel 1^e, 2^e en 3^e (master) graad
- Touch-for-health
- 20 jaar div. cursussen meditatie en bewustzijn-ontwikkeling, tarot, astrologie
- Gediplomeerd Consultant Astroloog (6 jarige HBO-opleiding).
- "Healing Arts Remedies" Ther.
- Healing van hersenen
- HBO Medische Basiskennis
- CranioSacraal Ontsp. Therapie
- Gediplomeerd Cranio Sacraal Therapeut(HBO)
- Breinwerk 1 en 2(craniosacr)

Afspraken:

Carina van der Giessen

Tel. 023-5339104

mob: 06-28738 265(praktijk)

website: www.praktijkdewitteroos.nl

mail: info@praktijkdewitteroos.nl

Afspraken die niet 48 uur voor 't consult worden geannuleerd, worden in rekening gebracht



De Witte Roos
Praktijk voor
Natuurgerichte
Therapieën
Voor volwassenen en kinderen

CranioSacraal Therapie

Carina van der Giessen
Natuurgeneeskundig Therapeute

-Postlaan 2, Heemstede
-Kromme Spieringweg 533,
Vijfhuizen (VillaVijf33)

Cranio Sacraal Therapie is kort gezegd:

`het ontladen van je zenuwstelsel en het opzoeken van de "compensaties", die je lichaam heeft gemaakt om de balans zo goed mogelijk te houden.' Cranio Sacraal werkt nooit met manipulaties!

Er wordt vooral gewerkt met zachte technieken aan het hoofd(Cranium), het heiligbeen(Sacrum) en het bekkengebied. Vandaar de naam Cranio Sacraal.

Verderop worden meer toepassingen van deze bijzondere en ontspannende werkvorm benoemd, die voor alle mensen is geschikt, onder alle omstandigheden en voor alle leeftijden, vanaf de prenatale tijd t/m de stervensbegeleiding en alle fasen daartussen in.

Indicaties:

o.a. Hoofdpijn, migraine, duizeligheid, buikpijn, nek- en rugpijn, hernia, tanden knarsen, tandartsingrepen, angsten, trauma's, dyslexie, druk gedrag, na operatie/revalidatie, ongevallen, whiplash, burnout, depressie, slaapproblemen. Gevolgen van

onnatuurlijke geboorte en voor betere binding mamma/kind.

Zwangerschapsbegeleiding met Cranio Sacraal therapie creëert ontspannen ouders en geeft meer kans op natuurlijke geboorte van hun kindje. Na de bevalling voor mamma's lichaam en (hormoon)balans.

Doel van therapie:

Het 'buiten zetten van het afval'. Het ontdekken van de oorzaak van een fysiek-, emotioneel- of gedragsprobleem. Dit zacht benaderen om het antwoord van het lichaam te ontdekken. Waarom er pijnsignalen zijn, boosheid, verdriet of het 'niet lekker in je vel zitten". Voorbeeld: lichamelijke klachten kunnen ontstaan, omdat je bepaalde ervaringen niet hebt verwerkt. Je zenuwstelsel staat hierdoor continue in de alarmfase. Dit geeft veel adrenaline en put je lichaam uit.

Hoe wordt er gewerkt?

Met technieken vanuit Breinwerk kan ik verkrampingen in de hersenen laten ontspannen, zodat je lichaam zelf kan werken aan balans. Deze verkrampingen zijn vaak de oorzaak

van lichamelijke/geestelijke klachten.

Ondersteunend wordt gewerkt met: Immuunsysteem, Alarmklok(stress- en traumawerk), oren, ogen, familie-opstelling, mondwerk(belangrijk na beugels en tandheelkunde), regressie, SER(somato emotional release), (bloesem)remedies, supplementen, massage, drukpuntmassage, baby- en geboortewerk, visualisatie, voetreflextherapie, etherische olie.

Respect.

Dit alles wordt gedaan in respect voor u en uw lichaam en nooit invasief of manipulerend.

Nieuwsgierig?

Ben je nieuwsgierig om eens anders naar klachten te kijken en een sessie te ontvangen, die problematiek aanpakt vanuit de oorzaak? Maak eens een afspraak! Of mail/bel met vragen. Op de website staan meer details over de biologie en werkvormen in Cranio Sacraal therapie.